

به نام خدا

نام درس: تغذیه کاربردی (رشته بهداشت عمومی پیوسته، ۲ واحد)

زمان کلاس: دوشنبه‌ها ساعت ۱۴-۱۶

اساتید ارائه دهنده: دکتر رضائی (۱/۵ واحد، مسئول درس)، دکتر رزم پور (۰/۵ واحد)

جلسه	تاریخ	مبحث	نام استاد
جلسه اول	۲۱ شهریور	مروری بر درشت مغذی‌ها (کربوهیدرات‌ها)	دکتر رضائی
جلسه دوم	۲۸ شهریور	مروری بر درشت مغذی‌ها (پروتئین‌ها و چربی‌ها)	دکتر رضائی
جلسه سوم	۴ مهر	مروری بر ریز مغذی‌ها (ویتامین‌ها)	دکتر رضائی
جلسه چهارم	۱۱ مهر	مروری بر ریز مغذی‌ها (املاح)	دکتر رضائی
جلسه پنجم	۱۸ مهر	مروری بر اصول تنظیم رژیم‌های غذایی و گروه‌های غذایی	دکتر رضائی
جلسه ششم	۲۵ مهر	ارزیابی وضعیت تغذیه	دکتر رضائی
جلسه هفتم	۲ آبان	ارزیابی وضعیت تغذیه	دکتر رضائی
جلسه هشتم	۹ آبان	سوءتغذیه و رویکردهای پیشگیری از آن	دکتر رضائی
جلسه نهم	۱۶ آبان	تغذیه در بارداری	دکتر رزم پور
جلسه دهم	۲۳ آبان	تغذیه در شیردهی و فواید استفاده از شیر مادر	دکتر رزم پور
جلسه یازدهم	۳۰ آبان	تغذیه در نوزادی، کودکی و نوجوانی	دکتر رزم پور
جلسه دوازدهم	۷ آذر	تغذیه در دوران بزرگسالی و سالمندی	دکتر رزم پور
جلسه سیزدهم	۱۴ آذر	کار عملی (توضیحات در مورد نحوه چگونگی کار عملی) شرکت در یک برنامه تغذیه‌ای نظیر بررسی وضعیت تغذیه در یک جمعیت مشخص و یا تنظیم یک برنامه کوتاه آموزشی برای یک گروه آسیب پذیر	دکتر رضائی
جلسه چهاردهم	۲۱ خرداد	کار عملی	دکتر رضائی

جلسه پانزدهم	۲۸ آذر	کار عملی	دکتر رضانی
جلسه شانزدهم	۴ دی	کار عملی	دکتر رضانی